

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
" Беседская основная общеобразовательная школа"  
(МОУ "Беседская ООШ")**

**ПРИНЯТО:**  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1  
от 29.08.2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом  
МОУ "Беседская ООШ"  
№ 106 от 30.08.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме  
занятий обучающихся  
МОУ «Беседская ООШ»**

# Положение «О режиме занятий обучающихся МОУ «Беседская ООШ»

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Беседская основная общеобразовательная школа» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Беседская ООШ» (далее - ОО).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
  - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- 1.3. Настоящее Положение является обязательным для всех обучающихся МОУ "Беседская ООШ"

## 2. Образовательный процесс

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации.
- 2.2. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным планом.
- 2.3. Учебный год распределяется на триместры.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным планом образовательной организации, летом - не менее 8 недель.
- 2.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы согласно календарному учебному плану.
- 2.6. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю (в 1-4 классах), в 5- 9 классах - на 6-дневную, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока (академического часа) 45 минут за исключением 1 класса.
- 2.7. В первом классе использование «ступенчатого» режима обучения. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:
- Сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю - 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);
  - Ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);
  - Январь-май: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).
- 2.8. Начало занятий в 9.00, окончание согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора учреждения на учебный год.
- 2.9. Продолжительность перемены не менее 10 минут, большой перемены (завтрак, обед) - 20 минут.
- 2.10. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного плана и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.11. Между началом занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.12. Обучающиеся должны приходить в ОО не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.13. Горячее питание обучающихся организуется на переменах в соответствии с

графиком, утверждаемым на учебный год директором учреждения.

2.14. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности в ОО должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.15. Занятия в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности в ОО могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.16. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.17. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

### **3. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с СанПиН утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010г. №189

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в феврале при традиционном режиме обучения.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «29» декабря 2010г. №189

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2018 года

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.